



# SILVIA MESSENLEHNER

## Klinische Sexologin & systemische Psychologische Beraterin

Hier finden sie Informationen über die wichtigsten meiner Ausbildungen im psychischen, klinisch sexologischen, wissenschaftlichen, theoretischen & praktischen Bereich.

### **Sexualberatung auf der Grundlage des Sexocorporel am Beispiel des sexuellen Begehrens - Vertiefungskurs in Berlin**

Zürcher Institut für klinische Sexologie & Sexualtherapie ZISS  
Dr. med. Peter Gehrig und Annelene Meyer, Diplom-Psychologin

---

### **zertifizierte vertiefende Weiterbildung im 2 Niveau in klinischer Sexologie «Sexocorporel»**

Nach dem Konzept von Prof. Jean-Yves Desjardis, Montreal, des ZISS im 2 Niveau  
*Zürcher Institut Sexocorporel - International ISI*  
ZISS Zürich – Österreichisches Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien in Wien

---

### **zertifizierte Ausbildung in klinischer Sexologie «Sexocorporel»**

Nach dem Konzept von Prof. Jean-Yves Desjardis, Montreal, des ZISS im 1 Niveau  
Zürcher Institut Sexocorporel International ISI  
ZISS Zürich – Österreichisches Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien in Wien

- Kenntnisse/Wissen/Verstehen
- Körperliche Lernschritte
- Lernschritte in den persönlichen Komponenten
- Beziehungsfähigkeiten
- Sexualtherapeutische Fähigkeiten

---

### **zertifizierter Lehrgang in praxisorientierter Sexualpädagogik**

ISP - Österreichisches Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien in Wien  
Befähigung zu: sexualpädagogische Workshops mit unterschiedlichen Zielgruppen  
Sexualpädagogische Einzelarbeit wie auch sexualpädagogische Beratungen z.B. für Eltern und Pädagoginnen

Sexualpädagogische Grundlagen, Methoden, Werte in der Arbeit mit Jugendlichen, Volksschule und Kindergartenkinder  
Biologische Grundlagen  
Verhütung, Onlineberatung, Burschenarbeit, STD's und Aids, Männliche Sexualität aus urologischer Sicht, Sexualität in den Medien, Sexualität im Alter, Transsexualität Transgender, sexueller Missbrauch und sexualisierte Gewalt  
Sexualpädagogische Konzepte

---



## **zertifizierter Lehrgang zur Sexual – und Paarberatung**

Pro mente GmbH – Institut für Lebensgestaltung Wien

- Paarkommunikation & Beziehungskonflikte – Therapie des Begehrens
  - Rollen, Mythen, Klischees,
  - Sexualität im Lebenslauf
  - Körper & Sinnlichkeit
  - Normalität & Persionen
  - Lustvolle Methoden der Paarberatung
- 

## **Scheidungsberaterin**

**Dekret für die Beratung von Eltern nach § 95 Abs. 1a AußerStr.G** über die spezifische aus der **Scheidung** resultierenden Bedürfnisse ihrer minderjährigen Kinder

Bundesministerium für Familien und Jugend  
Eingetragen in der Liste anerkannter Scheidungsberaterin

- Weiterbildung – Qualitätssicherung in der Besuchsbegleitung
- 

## **Case Managment –CM**

### **Gender Mainstreaming und Diversity Managment**

Ibis acam BildungsGesellschaft Wien

---

## **Zertifikat Supervision 100**

Für Einzel und Gruppensupervision

Qualifizierung zur ausbildungsberechtigten Person gemäß Bundesgesetzblatt der Republik Österreich § 4 Abs. 4 für Einzel und Gruppensupervision

ABSOLUT Bildungsmanagment GmbH

---

## **Zertifikat Ehe & Familienberatung**

Anerkannt vom Bundesministerium für soziale Sicherheit als gleichwertige Ausbildung gemäß § 2Abs2/3 nach dem Familienberatungsförderungsgesetz

ABSOLUT Bildungsmanagment GmbH



## ZERTIFIKAT DIPLOM Lehrgang zur TRAINERIN für die Erwachsenenbildung

Diplomprüfung: schriftlich, praktisch und mündlich  
ABSOLUT Bildungsmanagement GmbH

---

### Ausbildung zur akut Kriseninterventionsmitarbeiterin des Österreichischen Roten Kreuzes

Krisenintervention im Netzwerk – Innsbruck Universität /Rotes Kreuz  
Hilfreiche Symbole und Abschiedsrituale bei schwierigen Todesfällen  
Trauma Verarbeitung  
Wie erleben Kinder den Tod

### Ausbildung zur akut Notfallseelsorgerin

Ökumenische Notfallseelsorge Burgenland

- Psychologische Grundlagen
  - Psychotraumatologie
- 

## DIPLOM Lehrgang zur Lebens –und Sozialberaterin

- *Schwerpunkt: systemische Beratung*

Diplomprüfung: schriftlich, praktisch und mündlich, 5 Semester  
Lehrgang gemäß § 1, Befähigungsnachweis für das Gewerbe  
Gesundheitsakademie Jormannsdorf

- Grundlagen und Einführung für die Lebens und Sozialberatung in den angrenzenden sozialwissenschaftlichen, psychologischen, psychotherapeutischen, pädagogischen und medizinischen Fachbereichen
- Methodik der Lebens und Sozialberatung und der systemischen Beratung
- In Theorie und Praxis / Schwerpunkt: systemisch
- Beratungsmodelle der Einzel-, Paar-, Familien und Gruppenberatung
- Krisenintervention
- Themen der psychologischen Beratung gemäß der Berufszuschreibung § 119 GewO 1994
- Psychosoziale Interventionsformen

Das sind einige Unterpunkte meiner Ausbildungen, alles aufzulisten würde den Rahmen meiner Zeit sprengen.  
Dazu kamen noch diverse Praktiken in den unterschiedlichen Bereichen  
Seminare, Workshops  
Selbststudium – Autodidakt

Kenntnisse in diversen Atemtechniken, der Naturmedizin und deren Mittel, Testen mit Tensor, und ein ungemein großes Interesse an Weiterbildung und mir Wissen und Erfahrungen anzueignen.